

Introductietraining Verbindend Communiceren

Verbindend Communiceren is onder meer gebaseerd op het gedachtegoed van de Amerikaanse klinisch psycholoog Marshall Rosenberg. Hij ontdekte zo'n 30 jaar geleden dat de manier waarop we met elkaar hebben leren communiceren voor veel verwarring, problemen en conflicten kan zorgen.

Om hier verandering in te brengen ontwikkelde hij Non Violent Communication. In het Nederlands vertaald heet dit Geweldloze Communicatie. Omdat deze vlag niet helemaal de lading dekt noem ik het Verbindend Communiceren.

Iedere communicatie is er op gericht verbinding met elkaar te maken en zo een boodschap over te brengen. Net als bij de telefoon komt zonder verbinding de boodschap niet over. De introductietraining is een uitstekende gelegenheid om met Verbindend Communiceren bekend te raken en de voordelen zelf te ervaren. Ik ga je meer over Verbindend Communiceren vertellen en je gaat ook zelf aan de slag. Uiteindelijk wil je naast een leuke dag/avond toch ook iets bereiken. Je krijgt de gelegenheid om zelf situaties in te brengen zodat je er ook zelf in de praktijk mee aan de slag kunt gaan.

HOE VERLOOPT DEZE TRAINING?

De opbouw van de training bestaat steeds uit een stukje theorie, een demonstratie en eindigt met een oefening en evaluatie. Deze training is een introductie gericht op het verkrijgen van inzicht, het opdoen van inspiratie waarbij je actief met anderen samenwerkt.

WE GAAN HET HEBBEN OVER:

- respectvol met elkaar communiceren
- hoe het vergroten van de vaardigheid in het spreken en luisteren je kan helpen
- hoe je grenzen aan kunt geven en daarbij de vrede kunt bewaren
- hoe je ook de moeilijke dingen met elkaar op een prettige manier kunt bespreken
- hoe je met emoties om kunt leren gaan en de achtergrond ervan kunt gaan begrijpen

VOOR WIE IS DEZE TRAINING GESCHIKT?

Deze training is geschikt voor iedereen die de Nederlandse taal beheerst (training in het Engels is mogelijk) en zijn communicatieve vaardigheden wil uitbreiden. Zowel zakelijk als in de privé sfeer kunnen de geleerde vaardigheden direct toegepast worden.

KOSTEN

PARTICULIER

€ 130,-* (1 dag inclusief koffie, thee, handleiding).

ZAKELIJK

€ 175,-* (1 dag inclusief koffie, thee, handleiding).

AVOND INTRODUCTIE

€ 15,- tot € 25,-* (2,5 uur afhankelijk van de locatie).

IN-COMPANY

Vraag een offerte aan via mail@govertvanginkel.nl

DATA, LOCATIE EN TIJD

Zie de agenda op mijn website voor data en locatie. Data zijn onder voorbehoud van wijziging en worden bij inschrijving bevestigd. Tenzij anders aangegeven is de tijd van 10 - 17 uur overdag en van 19.30 tot 21.30 voor een introductie-avond.

Verbindend Communiceren is o.m. gebaseerd op het gedachtegoed van de Amerikaanse klinisch psycholoog Marshall Rosenberg (Non Violent Communication). Wil je meer weten of jezelf op de training voorbereiden? Blader dan ook eens door zijn boek: Geweldloze Communicatie.

Follow me on
www.govertvanginkel.nl

