

Verbindend communiceren II: Inzicht

De training verbindend communiceren II is er op gericht om de tijdens de training verbindend communiceren I verkregen vaardigheden verder te verankeren en uit te breiden. Daarbij zal iedere trainingsdag een specifiek onderwerp centraal staan. De geleerde vaardigheden kunnen daarna zowel zakelijk als in de privé sfeer direct toegepast worden. De tijd tussen de trainingsdagen en de spreiding over een periode van zo'n 10 maanden geeft je alle ruimte om met het geleerde aan de slag te gaan.

WAT IS VERBINDEND COMMUNICEREN II?

Heb je de training Verbindend Communiceren gedaan of een daaraan gelijkwaardige training (oefengroep of basistraining Geweldloze Communicatie), dan kun je daarna deelnemen aan de training verbindend communiceren II. Deze training bestaat 6 dagen en wordt gegeven over 3 maanden in het voorjaar en 3 maanden in het najaar. Verbindend Communiceren is o.m. gebaseerd op het gedachtegoed van de Amerikaanse klinisch psycholoog Marshall Rosenberg (Non Violent Communication), Stephen Covey en Dr John Gottman.

HOE VERLOOPT DEZE TRAINING?

De opbouw van de training bestaat steeds uit een stukje theorie, een demonstratie en eindigt met een oefening en evaluatie.

VOOR WIE IS DEZE TRAINING GESCHIKT?

Deze training is geschikt voor iedereen die een basistraining heeft gedaan, de Nederlandse taal beheerst, zijn inzicht en communicatieve en empathische vaardigheden verder wil uitbreiden.

THEMA'S VERDIEPINGSTRAINING:

DAG 1: INTIEME RELATIES

Intieme relaties heb je met je partner, kinderen en familie. Deze mensen die het dichtst bij je staan kunnen de meest intense gevoelens in je wakker maken. Vandaag gaan we het over de andere zaken hebben die meespelen als het om intimiteit gaat.

DAG 2: OMGAAN MET BOOSHEID

Boosheid is een krachtige emotie waar mensen van kunnen schrikken. Vandaag werken we aan het ervaren, uiten en kunnen luisteren naar boosheid. Daarbij behouden we de verbinding.

DAG 3: FEEDBACK

Het gaat er om authentiek te blijven als je iemand vertelt wat de invloed van zijn/haar handelen of gedrag is. Geen mooi verpakte kritiek maar een eerlijke boodschap die de kern raakt en de ander bereikt. Dit is het thema voor deze dag.

DAG 4: EMPATHIE EN ZELFEMPATHIE

Vandaag gaat het over actief luisteren en ook echt luisteren naar jezelf. Dit is wellicht minder vanzelfsprekend dan het lijkt. Ideeën over wat je moet en wel of niet mag kunnen je daarbij in de weg staan.

DAG 5: WAARDERING UITEN

Beloon je iemand voor wat hij deed of vertel je liever wat het voor jou betekent. Er is een belangrijk verschil dat een positieve invloed op relaties heeft en de onderlinge band versterkt.

DAG 6: ALS HET LEVEN OP Z'N KOP STAAT

Dit is het thema van vandaag. Schokkende gebeurtenissen kunnen je leven danig op de kop zetten. Weten wat je voor jezelf het best kunt doen of hoe je een ander op kunt vangen zijn vaardigheden die je dan hard nodig hebt.

BEN JE EEN MEDIATOR?

Deze training is door het MfN erkend in cat. 2 en geeft recht op 38 PE punten indien je 5 jaar of langer geregistreerd mediator bent (anders 16 PE punten). Daarnaast is er voor mediators de specifieke training GC en Mediation II samengesteld. Ook deze 6-daagse training is door het MfN geaccrediteerd en 38 PE punten in categorie 1A zijn toegekend. Alles hierover vind je terug in het trainingen overzicht of in de bijlage bij de betreffende training op de agenda op mijn website, www.govertvanginkel.nl.

TOLKEN EN VERTALERS

Het Bureau BTV heeft de verdiepingstraining verbindend communiceren aangemerkt als PE-activiteit. Tolken en vertalers ingeschreven bij het Register Beëdigde Tolken en Vertalers ontvangen 34 PE-punten in de categorie A t/m D voor de deelname aan deze training.

KOSTEN

PARTICULIER

€ 820,-* (6 dagen inclusief koffie, thee, handleiding en 1 uur intervisie).

MEDIATOR

€ 975,-* (6 dagen inclusief koffie, thee, handleiding en 1 uur intervisie).

ZAKELIJK

€ 1175,-* (6 dagen inclusief koffie, thee, handleiding en 1 uur intervisie).

IN-COMPANY

Vraag een offerte aan via mail@govertvanginkel.nl

BETALEN IN TERMIJNEN

Hiervoor wordt € 30,- administratiekosten in rekening gebracht. De eerste termijn te betalen voor aanvang van de training en volgende termijnen volgens afspraak.

DATA, LOCATIE EN TIJD

Tenzij anders aangegeven is de tijd van 10 - 17 uur. Zie de agenda op deze site voor data en locatie. Data en locatie zijn onder voorbehoud van wijziging en worden bij inschrijving bevestigd.

Follow me on
www.govertvanginkel.nl



* De inhoud van de training Verbindend Communiceren I & II zijn gelijk aan de GC en mediation I & II training. Alle deelnemers ontvangen hetzelfde hoge niveau van training. Onder omstandigheden kunnen trainingen gevoegd worden. Registratie van PE punten zal plaatsvinden conform de training waarvoor is ingeschreven.

* Deze training is vrijgesteld van BTW.